

☆ סל תרבות



רונן יעקובסון, 54, נשוי ואב לארבעה, גר בירושלים. פסיכולוג קליני וחינוכי. מרצה על חוסן, מוטיבציה וצמיחה. מחבר הספר "המדריך לגיבורי על - איך נגדל ילדים עם חוסן"

01 זיכרון ילדות תרבותי. בכיתה א' קראתי את "אל עצמי" מאת גלילה רון־פרד. הספר שבה אותי. נרגש עד עמקי נשמתי נסעתי לשבוע הספר בתל־אביב כדי לקבל חתימה. בקושי האמנתי למזלי הטוב כשגלילה עצמה, בשר ודם, חתמה לי בכתב מסולסל. השנה, כשהספר שלנו הודפס, התעקשנו להספיק ליום האחרון של שבוע הספר. הבאנו בעצמנו את הספרים מהדפוס, רק כדי שהילד ההוא, בן השבע, יוכל לטעום מעט מהחווייה בצד החותם.

02 ספר שקראת פעמיים. ה"אדם שבקצה האגו", של מתי ליבליך. פסיכולוגיה רוחנית. הספר מעורר בי השראה בכל פעם מחדש. בעולם הפסיכולוגיה מבוססת המדע אנחנו עוסקים בעולם הנפש, ומפסידים את הנגיעה בעולמות הרוח והמשמעות. הספר פותח פתחים למחשבה אחרת ומאוד נדרשת בהיבטים הללו.

03 דמות שמעניקה לך השראה. אמא שלי, רותי. פסיכולוגית. מתמודדת כבר 20 שנה עם תוצאות הסרטן שפגעו לה מאוד באיכות החיים, ועדיין - ממשיכה לארח, לנסוע, לעבוד. בקרוב היא בת 80, ולא מוכנים לתת לה לפרוש. זה חוסן.

04 עם מי היית רוצה לשבת לכוס קפה. דייוויד בלאט. תמיד הרגשתי שהוא מייצג שילוב מעורר השראה - דחף עצום להישגים, עם ערכיות עמוקה. זה הרבה פעמים בא האחד על חשבון האחר. שחקנים מספרים שלמדו ממנו לא רק כדורסל אלא איך להיות בני אדם. היו תקופות שבהן הוא דיבר על כוונתו לעזוב הכול להתמסר לשירותי ההסברה של ישראל. "מענטש".

05 עם מי היית רוצה להתחלף ליום אחד. הייתי מת לצפות באדם הקדמון. לראות איך נראו משפחה, חינוך, זוגיות, קהילה, בעולם שבו אתה נמצא עם אותם 150 איש כל חיידך. מרתק.

06 מה מצחיק אותך. הכי - אחי, נעם. גם בפעם המיליון. נקרעתי מצחוק גם מסדרת הרשת "משיח" של אודי כגן, לפני שהתפרסם. לאחרונה, עם עוד מיליוני צופים התרגשתי בכיתי וצחקתי למול המונולוג על חויית הפוסט טראומה שלו. הרגשתי שהוא מעביר בכמה דקות תוכן שאני כאיש מקצוע לא אצליח להסביר גם ב־20 שנה.

07 שיר שנוגע בך במקום מיוחד. בזמן הלימודים התפרנסתי משירה בציבור. אני, גיטרה, והקהל. למזלי, זה היה לפני עידן היוטיוב. מוזיקה היא חלק גדול מעולמי ובכל תקופה שיר אחר ממלא אותי. בזמן האחרון זה "אנחנו עם של גיבורי־על" שממצה בשלוש דקות כל כך הרבה מהטוב שהתגלה בעם שלנו.

08 מה שם קבוצת הווסטאפ המשפחתית שלך. "יש את האתר ויש את המציאות". סגרנו מלון ספא מדהים עם מטבח בכל חדר לחופשת הקיץ. הגענו. המלון יותר יפה מבתמונות! אשתי עולה לחדר וחוזרת לבנה. "אין מטבח". ניגשנו למנהלת בבהלה: כתוב באתר מטבח! איך נאכל השבוע??? "יש את האתר ויש את המציאות", היא ענתה בנושלוט. בסופו של דבר הכשרנו איזה מטבח צדדי ונהנינו מהחופשה כמו שלא נהנינו באף חופשה מעולם.